



Grupo R Mattos

Saúde Mental, Alcoolismo & Dependência Química

PLANO
DE
METAS
Grupo R Mattos

Saúde Mental, Alcoolismo
& Dependência Química

Tel 12 98195-5501 / 12 97411-1955

www.institutomattos.com.br

contato@institutomattos.com.br

Rua Santa Teresinha Nº 461 Portal Vila Rica Caçapava CEP: 12296-090

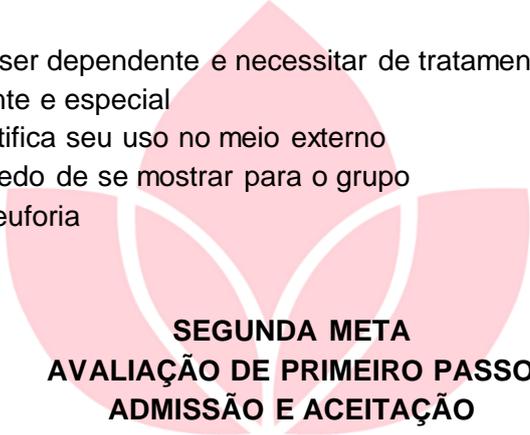
PRIMEIRA META
AVALIAÇÃO DE PORQUE ESTOU AQUI
INTERNAÇÃO E ADAPTAÇÃO
0 a 15 dias

Pontos Positivos:

- Reconhece a necessidade de ajuda e tratamento
- Participa das atividades com interesse
- Fala da sua adicção de forma consciente
- Atende normas e regras e se relaciona de maneira positiva com o grupo

Pontos negativos:

- Nega com intensidade ser dependente e necessitar de tratamento
- Coloca-se como diferente e especial
- Fala de ir embora e justifica seu uso no meio externo
- Não fala de si, e tem medo de se mostrar para o grupo
- Fala da sua ativa com euforia



SEGUNDA META
AVALIAÇÃO DE PRIMEIRO PASSO
ADMISSÃO E ACEITAÇÃO
16 a 30 dias

Pontos Positivos:

- Tem partilhado no grupo suas reservas quanto pessoas, lugares, coisas e comportamentos de ativa
- Identifica perdas e danos causados pelo uso de drogas em todas as áreas de sua vida
- Admite e aceita que tem uma doença física, mental e espiritual
- Demonstra honestidade e se sensibiliza ao falar de si
- Rendeu-se? Segue sugestões do tratamento e da Equipe Técnica
- Está disposto a abrir mão da velha maneira de viver e aceita o programa como uma nova perspectiva de vida

Pontos negativos:

- Faz diferença entre uma droga e outra
- Manipula pessoas e situações para o interesse próprio e fora do tratamento
- Demonstra estar em guerra com o fato de ser um adicto
- Demonstra desconforto quanto pontuado pela equipe e pelo grupo
- Está na defensiva e com a mente fechada para sugestões

Tel 12 98195-5501 / 12 97411-1955

www.institutormattos.com.br

contato@institutormattos.com.br

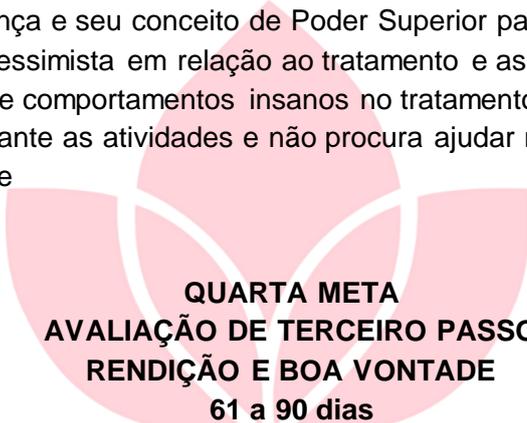
TERCEIRA META
AValiaÇÃO DE SEGUNDO PASSO
RESGATANDO A SANIDADE
31 a 60 dias

Pontos Positivos:

- Identifica pensamento e comportamentos insanos dentro e fora do tratamento
- Acredita na equipe do tratamento e no programa de recuperação
- Reconhece que o programa tem conotação espiritual e não religiosa
- Fez escolha de um Poder Superior sem conflitos ou preconceitos
- É otimista e caminha em direção ao tratamento

Pontos negativos:

- Tem imposto a sua crença e seu conceito de Poder Superior para o grupo
- Mostrou-se apático e pessimista em relação ao tratamento e as sugestões da equipe
- Continua com atitudes e comportamentos insanos no tratamento
- Mostrou-se apático perante as atividades e não procura ajudar na programação e com a literatura, grupo e equipe



QUARTA META
AValiaÇÃO DE TERCEIRO PASSO
RENDIÇÃO E BOA VONTADE
61 a 90 dias

Pontos Positivos:

- Residente demonstra-se confortável com relação à sugestão da equipe colocando-as em prática
- Aceita as limitações da família (tempo/dinheiro)
- Partilha no grupo suas dificuldades desenvolvendo confiança, empatia e identificação
- Decide entregar o que não depende dele e mantém a decisão (dia de visita, prazo de avaliações, ressocialização, perícia, lista de compras)
- Mostra-se comprometido com a recuperação e com o grupo em tratamento, mostrando-se menos egocêntrico
- Tem a mente aberta para retornos mesmo quando alguém disse uma verdade desagradável
- Tem boa vontade

Pontos negativos:

- Demonstra-se muito exigente fazendo cobranças a equipe
- Faz exigências descabidas a família (raiva, impaciência, questionador, auto-piedoso, manipulador)
- Monopoliza as partilhas das reuniões (conta vantagem ou se autodeprecia)
- Não aceita mudanças, demonstra dificuldades quando é advertido, pontuado, comportando-se de maneira crítica

Tel 12 98195-5501 / 12 97411-1955

www.institutormattos.com.br

contato@institutormattos.com.br

QUINTA META
AVALIAÇÃO DE QUARTO PASSO
REVISÃO DE CONTEUDO E PROGRESSO
91 a 120 dias

Pontos Positivos:

- Aprendeu que o alicerce da recuperação é o 1º, 2º e 3º passo
- Evoluiu em direção as metas do tratamento
- Mantêm uma recuperação contínua, evoluindo constantemente
- Pratica os princípios espirituais do programa
- Demonstra estar destemido para fazer o seu 4º passo

Pontos negativos:

- Regride constantemente a etapas passadas de funcionamento mental e comportamental
- Tem demonstrado pouco interesse em participar das reuniões, temática e demais atividades propostas pela equipe técnica dentro da comunidade
- Tem demonstrado pouco interesse ou se nega a participar da saída para o grupo de anônimos
- Acomoda-se facilmente em recuperação, esperando apenas cumprir o tempo de tratamento para poder ir embora

SEXTA META
AVALIAÇÃO DE QUINTO PASSO
AUTO CONFRONTO (INVENTÁRIO)
121 a 150 dias

Pontos Positivos:

- Fala de si e não do outro
- Colocou situações onde foi ridicularizado ou motivo de piada, chacota ou gozação
- Colocou situações vergonhosas ou de fundo de poço
- Detalhou sobre sua infância, vida escolar, vida social, vida familiar e sexual
- Escreveu uma autobiografia onde foi destemido e profundo

Pontos negativos:

- Fala do outro e não de si
- Minimiza situações de uso, de descontrole e fundo de poço
- Acaba por fazer um inventario simplesmente de uso e não inventario, moral
- Demonstra muita euforia em falar de situações de uso
- Apresenta um inventario incompleto e confuso

Tel 12 98195-5501 / 12 97411-1955

www.institutormattos.com.br

contato@institutormattos.com.br



Grupo R Mattos

Saúde Mental, Alcoolismo & Dependência Química

SETIMA META
AVALIAÇÃO DE SAIDA PARA RESSOCIALIZAÇÃO
OBS. MINIMO DUAS (2) RESSOCIALIZAÇÕES
PLANOS REALISTAS DE VIDA
151 a 180 dias

Pontos Positivos:

- Demonstra estar preparado e confortável para uma ressocialização e partilha suas dificuldades fora de tratamento
- Estabelece metas realistas e de vida
- Está consciente da co-dependencia da sua família
- Prioriza os grupos de anônimos como principal recurso para sua recuperação
- Demonstra gratidão e entusiasmo pela conclusão do tratamento

Pontos negativos:

- Está ansioso, inseguro
- Não demonstra interesse pelos grupos de anônimos e pelo programa de recuperação
- Faz a recuperação esperando receber aceitação social e familiar
- Não reconhece a necessidade de permanecer no pós tratamento.

Grupo R Mattos

Saúde Mental, Alcoolismo
& Dependência Química

Tel 12 98195-5501 / 12 97411-1955

www.institutormattos.com.br

contato@institutormattos.com.br

Rua Santa Teresinha Nº 461 Portal Vila Rica Caçapava CEP: 12296-090